



O PODER DA CONSCIÊNCIA

Escrito por Dr. Jairo Mancilha, médico, trainer em NeuroLinguística-PNL e Neuro-Semântica
Ceres Perrotti, fonoaudióloga, consteladora sistêmica e trainer em Neuro-Semântica.

O que é Consciência?

É um sentimento ou conhecimento que permite ao ser humano vivenciar, experimentar ou compreender aspectos ou a totalidade de seu mundo interior.

Existem duas consciências, a consciência pessoal e a consciência de campo (consciência ilimitada)

David R. Hawkins, médico e Ph.D. em psiquiatria, após 20 anos de pesquisa, traçou o mapa da consciência de nosso estado emocional, dando um valor a cada estado.

Graças à Consciência somos conscientes do que ocorre em nossa mente e esta, por sua vez, nos informa o que está ocorrendo em nosso corpo. O corpo não tem capacidade de experimentar a si mesmo e, através dos sentidos, informa à mente. Curiosamente, a mente também não tem capacidade de experimentar a si mesma. Imaginação, emoções e tudo que acontece na mente é experienciado na consciência, que é um campo de energia maior e mais amplo. A consciência é um campo de energia mais difuso, sem forma e capaz de experimentar mudança e qualquer fenômeno.

A Consciência de campo nos permite saber o que está ocorrendo na consciência pessoal. Ela é mais abrangente. A Consciência de campo é inata, a consciência pessoal se desenvolve.

Quando a consciência pessoal se conecta com a Consciência do campo infinito temos a capacidade de aumentar nossa consciência pessoal o que nos capacita a nos tornarmos mais conscientes, levando ao despertar de que tudo está intrinsecamente unido.

Experenciamos a vida em função de nossos estados emocionais que, por sua vez, derivam-se de nosso estado de consciência. Dr. Hawkins nos fala da importância de transcender nossas crenças e questioná-las.

Nosso corpo é um reflexo do que acreditamos de modo que se olharmos diretamente os sistemas de crenças, a própria mente, onde estão sendo experimentadas essas crenças, podemos então desconstruí-las e desconstruir crenças negativas faz com que tenhamos uma mudança radical no campo da consciência.

MAPA DA CONSCIÊNCIA

O mapa da consciência aborda uma variedade de problemas humanos como estresse, alcoolismo, diversas enfermidades, depressão, medo etc.

É muito importante compreender que para conseguir a cura e auto cura precisamos entender a relação entre corpo, mente e espírito.

O Mapa da consciência é um modelo exponencial que evoluiu a partir de décadas de investigação em uma variedade de campos. O mapa é um reflexo dos campos ou níveis de



energia calibrados. No mapa se mostra os campos gerais da consciência que foram calibrados em função de seu poder e sua direção. A calibração dos níveis de consciência vai de 0 a 1.000 numa escala logarítmica.

No mapa, os níveis inferiores são os que representam o ego e os níveis superiores o Ser. À direita da lista dos níveis de energia estão as emoções associadas com cada nível específico e, à esquerda, a visão que se tem da vida e de Deus em cada nível de consciência. Essa calibração é feita utilizando um sistema simples de teste muscular usado na cinesiologia que evoca respostas de Sim (verdade) e Não (ausência de verdade).

| Visão de Deus | Visão da Vida | Nível | Número | Emoção | Processo |
|----------------|---------------|--------------|------------|---------------|------------------|
| Ser | É | Iluminação | 700 – 1000 | Inefabilidade | Consciência Pura |
| Onisciência | Perfeita | Paz | 600 | Êxtase | Iluminação |
| Um | Completa | Alegria | 540 | Serenidade | Transfiguração |
| Amoroso | Benigna | Amor | 500 | Reverência | Revelação |
| Sábio | Significativa | Razão | 400 | Compreensão | Abstração |
| Misericordioso | Harmoniosa | Aceitação | 350 | Perdão | Transcendência |
| Inspirador | Esperançosa | Vontade | 310 | Otimismo | Intenção |
| Facilitador | Satisfatória | Neutralidade | 250 | Confiança | Liberação |
| Permissivo | Viável | Coragem | 200 | Afirmação | Empoderamento |
| Indiferente | Exigente | Orgulho | 175 | Desprezo | Vaidade |
| Vingativo | Antagonista | Raiva | 150 | Ódio | Agressão |
| Negativo | Decepcionante | Desejo | 125 | Desejo | Escravidão |
| Punitivo | Aterrorizante | Medo | 100 | Ansiedade | Retraimento |
| Desdenhoso | Trágica | Pena | 75 | Remorso | Desalento |
| Condenador | Desesperada | Apatia | 50 | Desespero | Renúncia |
| Rancoroso | Maligna | Culpa | 30 | Culpa | Destruição |
| Depreciativo | Miserável | Vergonha | 20 | Humilhação | Eliminação |



Como se pode ver no Mapa da Consciência, na sua parte inferior estão os campos da **Vergonha** calibrado em **20** e **Culpa** em **30**. As emoções que compõem esses níveis e o processo que se desenvolve em consequência é o de autodestruição. A visão de mundo associada a esses campos é de pecado e sofrimento.

O nível de **Apatia** calibrado em **50** e as emoções que acompanham são desespero, desânimo, depressão e desesperança, que são resultado de uma perda enorme de energia, que leva quem está nesse nível a ver um mundo sem esperança.

A **Pena** no nível **75** tem a ver com o passado. O **Medo**, calibrado em **100**, também é muito negativo e dirige grande parte do mundo e desempenha um papel importante na vida de cada um de nós. O medo como experimentamos habitualmente está relacionado ao futuro e experienciamos o medo emocionalmente na vida cotidiana como preocupação, ansiedade ou pânico.

Todos os níveis abaixo do campo da Coragem 200 têm um campo de energia negativo, com o pensamento de que a felicidade só se encontra fora de si mesmo.

Abaixo da coragem, nossa sobrevivência depende de algo externo que produz falta de poder, vitimização, debilidade, pois estamos com o poder fora e não dentro.

O campo **125**, acima do medo, é o do **Desejo**. É também um campo negativo e experimenta a vida cotidiana num insaciável querer algo. Os sentimentos gerais desse querer algo leva aos vícios, obsessões e compulsões.

A **Raiva** calibrada em **150** tem uma grande quantidade de energia. A raiva como vemos e experimentamos na vida toma a forma de ressentimento e pode conduzir ao ódio, rancor e conflitos severos.

O nível de Orgulho calibrado em **175** tem mais energia que os níveis abaixo. O orgulho é uma posição muito vulnerável. Expressa-se na vida diária como arrogância, desprezo e sarcasmo. **A desvantagem do orgulho é a negação da realidade. O orgulhoso tem a mente fechada e uma atitude defensiva.**

Quando se está disposto a renunciar às compensações emocionais narcísicas do ego que caracterizam os níveis de energia negativos, pode-se progredir ao primeiro nível verdadeiro de poder que é a **Coragem** calibrado em **200**. Neste nível ocorre algo importante, uma mudança para a energia criativa que é a base do progresso.

Acima do nível da coragem não existe mais vítima porque o campo energético é agora positivo e aí há o processo de empoderamento. A partir do nível **200**, a energia entra no positivo de modo que o campo deixa de atrair a negatividade do universo. Na coragem a pessoa se libera do orgulho, arrogância e de outras emoções negativas.

O nível seguinte é o da **Neutralidade** situado em **250**. A emoção desse nível é a confiança em si mesmo. O processo que se desenvolve na consciência é o de desapego. O lado positivo é que agora a vida pode estar bem, não se sofre mais com emoções dolorosas e sentimo-nos livres.

O próximo nível, o da **Vontade**, calibrado em **310**, é muito mais poderoso. As emoções que acompanham são de um grande Sim à vida. E agora a pessoa pode ter Intenções.



Quando uma pessoa chega a esse nível ela tem confiança na vida e acabam-se as resistências.

O próximo nível é o da **Aceitação** calibrado em **350**. Um campo de energia muito poderoso onde a pessoa pode se mostrar capaz, adequada e confiante. É o começo da transformação da consciência e essa transformação se produz quando a pessoa percebe que ela mesma é a fonte de sua própria felicidade e que o poder está dentro dela e ela aprende a fazer limonada com os limões que a vida apresenta.

O próximo nível, **400**, é o da **Razão**. A razão, a lógica e o intelecto são as principais características evolutivas da espécie humana. São produto da Inteligência que é capaz de produzir o pensamento lógico e abstrato. Esse nível representa a estrutura disciplinada de acordo com o mundo. O uso da razão transcende limitações e distorções narcisistas, características dos níveis inferiores. Finalmente todo esse processo conduz a um salto paradigmático e leva ao nível **500** que é o nível do **Amor**.

A razão é linear e objetiva, o amor é uma dimensão diferente, não linear e é subjetivo. Assim podemos dizer que a razão é da mente (cérebro) e o amor é do Ser (coração). O amor emana de dentro do Ser e é uma expressão de felicidade. Ele nutre e sustenta a vida. Através da energia do amor os neurotransmissores cerebrais se transformam, começando a liberar endorfinas, o que abre milhões de canais de neurônios que até esse momento estavam esperando ser ativados por essa energia.

O **Amor Incondicional** está no nível **540** e tem a energia da cura. Aqui se produz um aumento da vitalidade e é muito bom estar rodeado por pessoas que calibram nesse nível por nos fazer sentir mais vivos e energizados.

À medida que evoluímos no nível **540**, começamos a produzir estados de **alegria** interna, quietude e conhecimento. Dentro desse campo de energia nos conectamos com a Presença, trazendo profunda serenidade e compaixão.

O próximo nível, **560**, é o do **Êxtase** e o que se acessa é um delicioso conhecimento interno e uma transfiguração da consciência que conduz aos **estados de Iluminação** que já estão no nível **600**, onde enxergamos e sentimos a divindade em todas as coisas e podemos contemplar a perfeição da vida.

O campo de energia **1000** é o nível de **Cristo, Krishna e Buda** e vai em direção ao infinito. As pessoas situadas nesses níveis têm um poder tão enorme que as chamamos de **avatares**, como exemplo, nos três anos de seu ministério, Jesus Cristo transformou totalmente a consciência da humanidade para os próximos milhões de anos. Transformou vidas tanto nos planos horizontais como verticais.

Quando abordamos o processo de cura e auto cura é evidente que o caminho é galgar níveis mais altos na escala da consciência. Visto que a escala de valores dos níveis é logarítmica, o poder nos níveis mais elevados é muito maior.

Dr. Hawkins denomina os níveis abaixo de 200 de níveis de Força e os níveis acima de 200 níveis de Poder. Ele cita o exemplo de Mahatma Gandhi que tinha muito poder e o império britânico que tinha muita força (dominava mais de um terço do mundo). Gandhi venceu a luta porque sua posição tinha muito mais poder (sua motivação calibrava



760). O império Britânico representava a força (calibrava 175) e sempre que a força encontra o poder, é, eventualmente, derrotada.

Com a elevação dos níveis de consciência acontecem mudanças na função e na fisiologia cerebral, na saúde, qualidade de vida e felicidade, como pode ser observado nas duas tabelas que se seguem.

FUNÇÕES E FISIOLOGIA CEREBRAL E CORPORAL

Abaixo de 200

Dominância do Hemisfério Esquerdo
 Linear
 Estresse – Adrenalina
 Fuga ou Luta
 Diminuição de Linfócitos e da Imunidade
 Desequilíbrio dos Meridianos da Acupuntura
 Doença
 Resposta Muscular Negativa
 Diminuição do Neurotransmissor Serotonina

Acima de 200

Dominância do Hemisfério Direito
 Não Linear
 Paz – Endorfina
 Emoções Positivas
 Aumento de Linfócitos e da Imunidade
 Equilíbrio do Sistema da Acupuntura
 Cura
 Resposta Muscular positiva

| Nível de consciência | Taxa de desemprego | Taxa de pobreza | Taxa de felicidade | Taxa de criminalidade |
|-----------------------------|---------------------------|------------------------|---------------------------|------------------------------|
| 600 + | 0% | 0,0% | 100% | 0,0% |
| 500 - 600 | 0% | 0,0% | 98% | 0,5% |
| 400 - 500 | 2% | 0,5% | 70% | 2,0% |
| 300 - 400 | 7% | 1,0% | 50% | 5,0% |
| 200 - 300 | 8% | 1,5% | 40% | 9,0% |
| 100 - 200 | 50% | 22,0% | 15% | 50,0% |
| 50 - 100 | 75% | 40,0% | 2% | 91,0% |
| < 50 | 97% | 65,0% | 0% | 98,0% |

Correlação dos níveis de consciência com os problemas sociais



Um dos propósitos do Mapa da Consciência é criar um contexto a partir do qual se possa perceber e experimentar o mundo e ver que ele apresenta novos caminhos que começam a se abrir automaticamente. Nossa intenção, a capacidade de curar a nós mesmos e aos outros e a realização de nosso potencial, à medida que vamos avançando em nossa própria realização da verdade, fica assim facilitada.

O que eu perdo nos outros, automaticamente, perdo em mim mesmo porque tudo o que eu estou vendo lá fora sou eu mesmo projetado no mundo. Assim o que perdoamos nos outros é perdoado também em nós e desaparece de nossa percepção. Então, quando olhamos para nós mesmos com compaixão e amor, começamos a nos curar.

A intenção de ser uma fonte de cura para nós e para os outros estabelece um contexto. Nossa intenção de ser esse tipo de pessoa configura toda a energia de nossa consciência e a alinha, assim que começamos a ver as coisas dessa maneira. Em outras palavras existe uma alteração real de percepção. Literalmente começamos a ver o mundo através dos olhos de perdão, cura e compaixão. Não estamos falando aqui de simpatia que é um nível de energia inferior; estamos falando de amorosidade como uma decisão interior de ser esse tipo de ser humano para nós e para os outros. Há a disposição para deixar de ser crítico, juntamente com a nossa atitude moralista de "certo e errado" que ocorre quando nos polarizamos com os outros dizendo "minha posição está certa e sua posição está errada".

Os níveis de consciência calibrados refletem o grau de presença de Amor, assim como o termômetro registra a presença de calor. Cada nível representa um campo de energia que tem características inatas e é identificável pela presença desses atributos. Cada nível tem sua própria cultura na qual há líderes e representativos simbólicos. Dentro de cada nível há proeminência e sucesso determinados pelos diferentes critérios e definições deste nível de consciência. No entanto, a escala calibrada de consciência não indica níveis "melhores que" outros, mas apenas "diferentes de" outros como uma progressão evolucionária transitória.

Para transcender níveis de consciência, deve-se rejeitar a negatividade e assim chegar ao nível da coragem e integridade (nível 200) e então continuar e desenvolver firmeza, diligência e a capacidade de focar, realizar e produzir. No nível de consciência 350 predomina vontade, juntamente com capacidade de aceitação e de assumir responsabilidade.

Inteligência, educação, ferramentas da lógica e da razão (nível 400) ajudam a dominar o mundo da forma. Embora o intelecto tenha sido uma ferramenta útil, agora ele pode tornar-se uma barreira. No entanto, o intelecto inquisitivo torna-se interessado em descobrir uma realidade mais elevada. Amor e valores espirituais tomam o lugar de objetivos materialistas.

Embora o amor seja condicional no início, não se satisfaz com as barreiras e o objetivo torna-se o Amor Incondicional (nível 540). Nesse nível, a presença de Deus como Amor começa transformar toda a vida e a inspiração espiritual acena para a realização completa da Realidade que já está presente como o Self (Eu divino).



Como o corpo expressa o que a mente acredita, essa decisão, então, começa a afetá-lo. Assim, estamos sujeitos ao que acreditamos e ao que mantemos na mente.

Se acreditamos que comer ovos vai aumentar o colesterol e que o aumento do colesterol vai nos levar a ter problemas cardíacos, então, comer ovos vai aumentar o colesterol e o colesterol vai causar problemas cardíacos devido ao poder da mente. A mente (nível 400) é tão poderosa que ela cria formas de pensamento que se manifestam no plano físico, tornando-os assim uma realidade física no corpo (nível 200).

Resumindo: os campos do sofrimento estão abaixo do nível 200 e os progressivos níveis da verdade estão acima de 200. A ciência está no nível 400, as realidades espirituais começam em 500 (amor) e progridem para 540 (amor incondicional), 570 (santidade) e, em seguida, para os níveis da paz e iluminação.

Os campos abaixo de 200 potencializam as doenças e os acima de 200 apoiam a cura, incluindo a ciência médica calibrada em 400. O poder espiritual dos níveis de consciência de 500 para cima facilitam ainda mais as recuperações que não seriam possíveis de outro modo.

Todas doenças tem os componentes físico, mental e espiritual. Como elas são físicas, mentais e espirituais, a melhor recuperação é consequência de abordar simultaneamente os três componentes, considerando-os de igual importância. A intenção e contextualização espiritual aumenta o percentual de respostas positivas do tratamento médico tradicional.

Bibliografia

POWER vs FORCE - David R. Hawkins MD., Ph.D.

TRANSCENDING THE LEVELS OF CONSCIOUSNESS - David R. Hawkins MD., Ph.D.

HEALING AND RECOVERING - David R. Hawkins MD., Ph.D.



congressopnl.com.br